# Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

# «Детский сад № 70»

**Советы для родителей, чем занять ребенка дошкольника в режиме самоизоляции.**

#

# Подготовила воспитатель: Горулева Е. Е.

# Ярославль, 2020 г.

Самое время еще раз вспомнить, что родители являются первыми воспитателями своего ребенка.

Очень большую роль играет среда, в которой находится ваш ребенок. Эту среду должны создать сами родители. Хотите, чтобы ваш ребенок умел говорить – в семье должно присутствовать общение. Хотите, чтобы вырос читающий ребенок – книги в жизни семьи должны занимать важное место. Чем бы вы не занимались: играли, рисовали, смотрели кино – помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми.

**Рисование.**

* Раскрашивание раскрасок
* Рисование зубными щетками
* Рисование с закрытыми глазами
* Выкладывание рисунка разноцветными нитками.
* Рисование ладонями

**Словесные**

* Пение
* Заучивание коротких стихов
* Говорить скороговорки
* Игра «Угадай, что я загадаю»

**Тактильные**

* Игры с песком
* Игры с прищепками
* Игры с водой
* Сухой бассейн
* Узнавать предметы на ощупь, по вкусу, запаху.

**Аудитный канал**

* Слушать тишину
* С закрытыми глазами угадывать по чем вы ударили

**Пространственное восприятие**

* Пазлы
* Запускать волчок, который можно сделать своими руками из подручных средств
* Домашний квест (искать сокровища)

**Игры на дыхание**

* Мыльные пузыри
* Аэробол (дуем на обертки от конфет, можно задувать голы)
* Задувать свечи
* Через широкие трубочки дуть на шарик из бумаги.

**Социальные**

* Теневой театр
* Ролевая игра с куклами и игрушками
* Заниматься вместе кулинарией (играть в ресторан)
* Делать домик из подушек и пледов, ходить друг к другу в гости
* Игра в оркестр (инструменты – все что может звенеть

Двигательные

* Прятки,
* Битва подушками
* Битва шариками
* Танцевать настроение

Важно помнить, что дети до 6 лет стремятся играть в «эгоцентрические игры – по своим правилам. Но когда мы им предлагаем игру с установленными правилами, это готовит их к «взрослой» жизни со следованиям определенным нормам. Это профилактика «социальной депривации».

**Если мама занята.**

Каждая мама, которой нужно провести некоторое время за компьютером или сделать что-то по дому, сталкивается с проблемой, чем занять ребенка, чтобы он посидел 15 минут спокойно и дал маме поработать.

**Предлагаю игры, которые помогут вашему малышу провести время с пользой, а вам немного поработать и сделать свои дела.**

* Лепка из соленого теста
* Различные трафареты, обводить какие-либо предметы (блюдца, чашки, др.)
* Коллаж (дать ребенку лист, клей, кисточку, какие-либо вырезки)
* Коробочка с разными мелочами (набросайте в нее прищепки, крупные пуговицы, заколки, брошки и т.д.)
* Коробка с камешками, или шнурками
* Спичечные коробки, внутрь которых можно положить разные мелкие предметы, дети очень любят их открывать.
* Ленточка или шнурок, нанизывание макарон.
* Привязать теннисный шарик или сделать самим мягкий небольшой мячик, подвязать его на прочную нитку в дверном проеме, сделать из картона ракетку, отбиваем мяч.
* Горка (строим горку из гладильной доски, скатываем машинки с горки.
* Старая мамина сумочка или косметичка (положите разные мелочи в разные карманчики)
* Старая клавиатура, мышка
* Воронка крупная, пластиковая бутылка и крупы: фасоль, горох.
* Миска с манкой или мукой, маленькое сито.
* Лоток для яиц и различные макароны, фасоль, камушки, мозаика.
* Бумажные снежки (делаем сами из газеты или бумаги), можно бросать их в ведро
* Колготки и мячики или другие небольшие предметы, которые можно в них складывать.
* Дорожки и ручейки из ленточек, ремней, т/бумаги: прыгаем, оббегаем.
* Животные – приделываем ребенку хвостик из пояса и играем в кошку, мышку, обезьянку.