|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| https://i.etsystatic.com/15382926/r/il/601619/3412971401/il_fullxfull.3412971401_dmqn.jpg |  |  |  |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|  |  | ясли | сад |
| **2 неделя День первый** | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 180 |
|  | Суп картофельный с яйцом | 150 | 200 |
| Жаркое по домашнему | 170 | 200 |
| Овощи соленые | 20 | 30 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Омлет натуральный | 130 | 150 |
| Сыр порционный | 10 | 10 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |