|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| https://i.etsystatic.com/15382926/r/il/601619/3412971401/il_fullxfull.3412971401_dmqn.jpgПриём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|  |  | ясли | сад |
| **1 неделя День третий** | |  |  |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 180 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 130 | 130 |
| **Обед** | Суп картофельный со свининой | 150 | 200 |
| Печень тушеная в сметане | 60 | 70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 130 |
| Напиток из сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Котлета рыбная | 70 | 70 |
| Рис отварной | 100 | 100 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Булочка домашняя | 50 | 50 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |