|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://i.etsystatic.com/15382926/r/il/601619/3412971401/il_fullxfull.3412971401_dmqn.jpgПриём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|   |   | ясли  | сад |
| **1 неделя День первый** |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 180 |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой и рыбой | 150 | 200 |
| Овощи тушеные | 110 | 130 |
| Котлета мясная | 70 | 70 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Омлет натуральный | 130 | 150 |
| Сыр порционный | 10 | 10 |
| Чай с сахаром  | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |