

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | |
|  |  | ясли | сад |
| **1 неделя День четвёртый** | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 8 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
| Сыр порционный | 8 | 10 |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 180 |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 180 |
| **Обед** | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 200 |
| Тефтели с соусом | 50/50 | 50/50 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 35 | 45 |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 140/20 |
| Чай с лимоном | 150/4 | 180/7 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |
|  |  |  |  |